



Sport an
Sonn- und Feiertagen
jeweils von 10:30 bis 12 Uhr

Sonntag, 18.10.26	4xF Crosstraining (Katja)
Sonntag, 25.10.26	Zumba (Anila)
Sonntag, 01.11.26	(Nordic-) Walking (Jutta) <i>Treffpunkt an der Turnhalle (bei strömenden Regen findet ein Alternativangebot in der Halle statt)</i>
Sonntag, 08.11.26	Drums Alive (Kathrin)
Sonntag, 15.11.26	Rücken-Workout (Jutta)
Sonntag, 22.11.26	Zumba (Anila)
Sonntag, 29.11.26	4xF Crosstraining (Katja)

Wir freuen uns auf Euch ...

Jutta, Anila, Katja und Kathrin