Folgende Änderungen im Fitnessbereich in den Osterferien

Montag, 25.03 entfallen folgende Kurse

- 18.15 Uhr Bauch und Rückenfit mit Jutta
- 19:30 Uhr Yoga mit Jutta

Dienstag, 26.03 entfallen folgende Kurse

- 19.00 Uhr Step and Sweat mit Kathrin
- 20.00 Uhr Flex and Fun mit Kathrin

Mittwoch, 27.03 und 03.04 entfallen jeweils

• 19.15 Uhr Yin Yoga mit Taina

Dienstag, 02.04 entfallen folgende Kurse

- 17.30 Uhr Männer aktiv 50+
- 18.00 Uhr WSG mit Heike
- 19.00 Uhr WSG mit Heike

Donnerstag, 04.05 entfällt

09.00 Uhr Fit for the day mit Heike

Freitag, 05.05 entfällt

• 18.00 Uhr Fitness für Jedermann mit Heike



Wir wünschen Euch schöne Osterferien Euer Fitnessteam