



Sport an Sonn- und Feiertagen

jeweils von 10:30 bis 12 Uhr

Sonntag, 14.01.24	4xF Crosstraining (Katja)
Sonntag, 21.01.24	Body-Workout (Steffi)
Sonntag, 28.01.24	Yoga (Jutta)
Sonntag, 04.02.24	Zumba (Anila)
Sonntag, 11.02.24	Rücken-Workout (Jutta)
Sonntag, 18.02.24	4xF Crosstraining (Katja)

Wir freuen uns auf Euch Anila, Katja, Steffi, Kathrin und Jutta