

Folgende Kurse entfallen in den Herbstferien

Dienstag, 02.10

- **Wirbelsäulengymnastik** 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
- **Workout in Balance** 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch, 03.10

- **alle Kurse entfallen**

Donnerstag, 04.10 und 11.10

- **Fit for the day** 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Dienstag, 09.10

- **Wirbelsäulengymnastik und Step Choreographie** 19.00 Uhr – 20.00Uhr
- **Flex & Fun und Workout in Balance** 20.00 Uhr – 21.00Uhr bzw. 21.15 Uhr

