

# Entfall in den Herbstferien

Am Dienstag, den 10.10 entfallen

- Step von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
- Wirbelsäulengymnastik von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr
- Workout in Balance von 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Am Donnerstag, den 12.10 und 19.10 entfällt jeweils

- Fit for the day von 9.00 Uhr – 10.30 Uhr

Am Freitag, den 13.10 entfällt

- Fitness für Jedermann von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr



**Alle anderen Kurse finden wie geplant statt!**

*Euer Fitnesssteam*