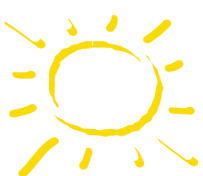
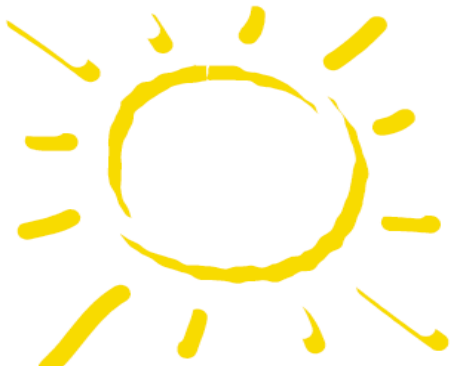

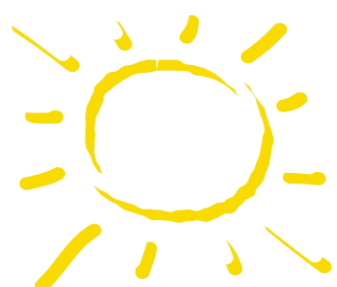




Fitness in den Sommerferien (4.7. - 13.8.10)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>NICHT am 19.7.10 10:00 - 11:00 Ausdauer und Kraft für Rücken und Bauch A/M/F mit Christiane in Gym1</p>			<p>9:00 - 10:30 Fit for the day A/M/F mit Heike / Sanja in Gym1</p>		
<p>mit Kinderbetreuung</p>  <p>keine Betreuung: Montag, 12.7.10</p>			<p>mit Kinderbetreuung</p> <p>keine Betreuung: Donnerstag, 15. und 22.7.10</p>		
<p>19:00 - 20:00 Rücken (Jutta, 1. Ferienhälfte) B-B-P (Sabine, 2. Ferienhälfte)</p>	<p>NUR in der 1. Ferienhälfte 19:00 - 20:30 Pilates für jedermann A / M / F mit Gaby in Gym2</p>	<p>19:00 - 20:00 Step-Choreo M/F mit Kathrin Gym 1</p>	<p>19:00 - 20:00 Bauch-Beine-Po mit Susanne (1. Ferienhälfte) mit Ellen (2.Ferienhälfte)</p>		
<p>20:00 - 21:00 Step-Aerobic M mit Jutta (1. Ferienhälfte) mit Sabine (2. Ferienhälfte)</p>		<p>20:00 - 21:00 WS-Gym A/M/F mit Heike / Sanja Gym 2</p>			<p>19:30-20:30 Easy Step (Karin /Kathrin, 1.4.Woche) Flexi (Moni, 5. und 6.Woche)</p>
					

1. Ferienhälfte: 5.-23.7.2010

2. Ferienhälfte: 26.7.-13.8.201