

Neu im TV Hahn: **Bauchtanz!**

Am 9. März beginnt erstmalig im TV-Hahn ein Bauchtanzkurs.

Tauchen Sie ein in die Welt des Orients und erlernen Sie anhand weniger Schritte die Kunst des Bauchtanzes. Der orientalische Tanz vereint Weiblichkeit, Lebensfreude und persönliche Ausdruckskraft. Er gibt Frauen aller Altersklassen die Möglichkeit, ein oft vernachlässigtes Körperbewusstsein auf einzigartige Weise neu zu entdecken. Und Bauchtanz macht nicht nur Spaß, er ist auch ein ganzheitliches Fitnessstraining - für Körper, Geist und Seele.

Das Belly Dance - Team Yeliz und Nejat freuen sich sehr auf dich!

Jeden Dienstag von 09:00 bis 10:00 Uhr

Rückfragen bei Yeliz unter Telefon 06128/858031

Mobil jederzeit erreichbar unter 0152/28644268